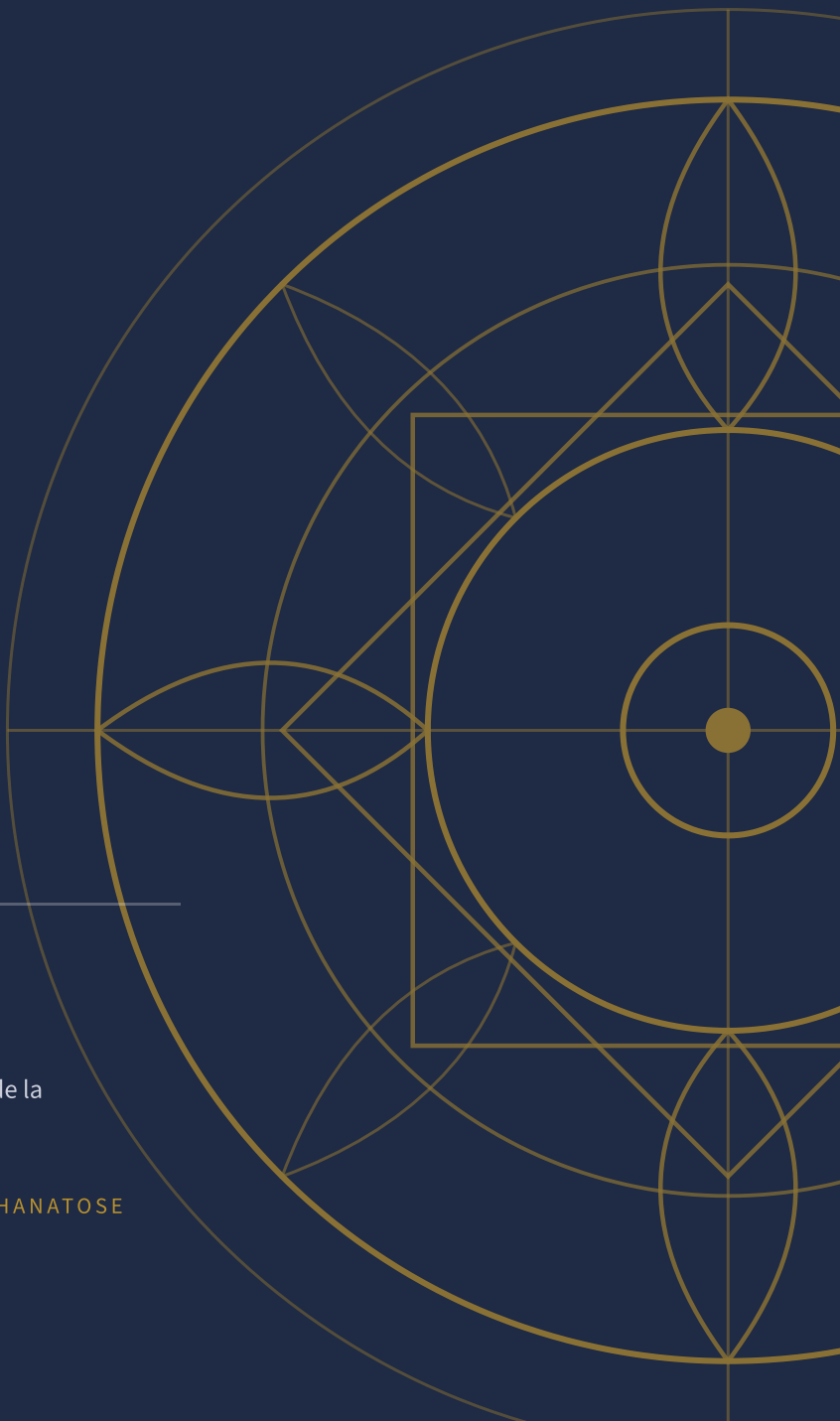
LIVRET OFFERT · PSYCHOLOGIE DE C.G. JUNG

Ombre et synchronicité selon C.G. Jung

Quand l'inconscient semble se manifester dans les événements de notre vie.



Bruno Traversi

Chercheur associé au CEAC (Centre d'Étude des Arts Contemporains) de l'Université de Lille, spécialiste de la psychologie de C.G. Jung

INSTITUT DE PSYCHOLOGIE ANALYTIQUE ET THANATOSE

AVANT DE COMMENCER

Bonjour,

Dans ce livret, je vous présente deux grands thèmes de la psychologie de Jung : l'Ombre et la synchronicité.

Deux notions qui touchent à une même question : comment ce que nous ne reconnaissons pas en nous-mêmes continue d'agir, au-dedans comme au-dehors.

À qui s'adresse ce livret ?

- **À chacun**, pour mieux connaître la psyché, les processus inconscients, et comprendre les synchronicités.
- **Aux thérapeutes et aux praticiens**, qui souhaitent apprendre la psychologie de Jung et ses méthodes.
- **Aux passionnés d'alchimie et des phénomènes psychophysiques**, curieux des travaux de Jung avec Wolfgang Pauli, l'un des pères de la physique quantique.

Bonne lecture,

Bruno Traversi

Le mystère de l'Ombre : l'autre en nous

Chez Jung, l'Ombre désigne l'ensemble des aspects de la personnalité qui ne sont pas reconnus par le moi conscient.

L'Ombre inclut aussi des désirs, des impulsions ou des potentialités qui ne trouvent pas leur place dans l'image que nous nous faisons de nous-mêmes.

> *Ce qui n'est pas reconnu intérieurement tend à être rencontré à l'extérieur.*

Une force qui continue d'agir

Toutefois, l'Ombre continue d'exister et d'agir, de manière indirecte. Ce que nous refusons de voir en nous revient sous d'autres formes : dans nos réactions, nos relations, et parfois dans les événements eux-mêmes.

II · LA SYNCHRONICITÉ

Quand le dehors répond au dedans

Il arrive parfois qu'un événement extérieur semble faire écho à ce que nous vivons intérieurement.

Une préoccupation profonde, un rêve, et, peu après, une situation concrète qui lui correspond.

Jung et Wolfgang Pauli

C'est pour tenter de comprendre ce genre de correspondances que Jung a élaboré le concept de synchronicité, avec l'un des pères de la physique quantique, Wolfgang Pauli, prix Nobel de physique en 1945.

Synchronicité et alchimie

Leurs travaux les conduisent à étudier l'alchimie, comme une pratique au croisement de la psychologie et de la physique.

Les synchronicités négatives

Si la synchronicité est souvent associée à des coïncidences vécues comme positives, Jung et Pauli décrivent également des synchronicités négatives.

Celles-ci se manifestent lorsque les événements extérieurs prennent une forme conflictuelle ou répétitive, en écho avec un conflit psychique inconscient, le plus souvent lié à l'Ombre.

> *Les événements qui se répètent ne sont pas toujours un hasard : ils peuvent signaler ce qui, en nous, demande à être reconnu.*

Pour observer, dès aujourd'hui

1. Notez une coïncidence qui vous a marqué, ou une situation qui se répète dans votre vie.
2. Rappelez-vous ce que vous viviez intérieurement à ce moment-là.
3. Demandez-vous ce que cette situation pourrait refléter de vous que vous ne voyez pas encore.

C'est la lecture de ces correspondances, selon les clés de Jung, qui fait l'objet de la formation.

FORMATION EN LIGNE

Les fondements de la psychologie de Jung

Les notions et les pratiques de Jung, en 12 modules.

Ce que vous allez découvrir

- Toute la pensée de Jung, de ses premières études sur les complexes jusqu'à l'alchimie et la synchronicité avec Wolfgang Pauli.
- Ses notions, et surtout ses pratiques : les méthodes et les outils qu'il utilisait pour lui-même et avec ses patients.
- Une formation concrète, pour les praticiens comme pour tous ceux qui veulent comprendre Jung en profondeur.

14 h de formation
en 12 modules

Accès immédiat
en ligne, à votre rythme, sans limite de durée

2 ateliers en visio par mois
ouverts aux participants de nos formations

Certificat
après validation

Découvrir la formation → dès 210 €

La date de la prochaine rentrée est indiquée sur la page de la formation.

ŒUVRE FINE ART · CÉNACLE DE FRANCE

Un mandala traditionnel chez vous



Hevajra et les huit déesses dansantes

Pour Jung, le mandala est l'image même de la totalité psychique. Ce mandala traditionnel tibétain est reproduit sur toile et monté sur cadre en bois, en grand format (100 × 125 cm). Pour un lieu de méditation, un cabinet ou un atelier.

Voir l'œuvre →

Toutes nos œuvres

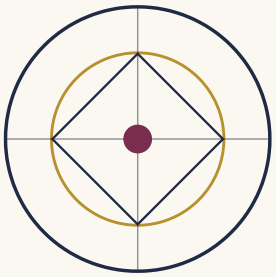
INVITATION

Rejoignez l'un de nos ateliers gratuits

Chaque mois, des ateliers en direct sur Zoom : étude de cas en psychologie de Jung, atelier Psychologie des EMI. Une occasion de découvrir notre manière de travailler, et de poser vos questions.

Voir les prochains ateliers →

VOTRE FORMATEUR



Bruno Traversi

Chercheur associé au CEAC (Centre d'Étude des Arts Contemporains) de l'Université de Lille, spécialiste de la psychologie de C.G. Jung. A enseigné en Master de psychologie à l'Université de Lille.

Ses recherches portent sur les états modifiés de conscience, la synchronicité et l'arrière-monde selon Jung et Wolfgang Pauli.

UN LIVRE DE VOTRE FORMATEUR

L'Arrière-monde ou l'Inconscient neutre

Bruno Traversi, A. Mercier · préface d'Antonio Sparzani · Cénacle de France

Voir le livre

Institut de Psychologie Analytique et Thanatose · psychologie-analytique.com